

30分座るだけ！ 骨盤底筋を鍛えることのできる「angchair」

～骨盤底筋と「angchair」～

骨盤底筋とは、骨盤の下部（底）にある筋肉で、
下から骨盤内臓器を支え、排尿や排便を
コントロールする役割を持つ大切な筋肉です。

骨盤底筋は自分で鍛えることが難しい部位です。

「angchair」は電磁波の力を利用して
気軽に骨盤底筋を鍛えることのできる
新しいトレーニング機器です。
ぜひ一度お試しください。

～「angchair」のメリット～

30分間

椅子に座るだけ

着衣のまま

施術可能

約12,000回

の筋肉収縮

痛みなく

身体への
負担もなし

日常生活

への
制限なし



*詳しくはドクター、スタッフにお声がけください。